

7月
July



デイサービスおあしす アクティビティ



フラワーサークル	
音楽健康プログラム	
歩こうクラブ(予定)	

	日	月	火	水	木	金	土
1A	★	1 金魚すくい	2 水彩画	3 もじもじゲーム	4 手芸サークル(1F) 書道教室(2F)	5 七夕見学(予定)	七夕見学(予定)
1B		郷土カルタ	積み上げゲーム	シアター	風船バレー	すごろくゲーム	七夕見学(予定)
2		ヨガ体操&コグニサイズ	フラダンス	セラバンド体操 &並べ替えクイズ	おあしす体操(1F) 音楽の会(2F)	指体操&コグニサイズ	七夕イベント☆
7	★	8 絵手紙サークル	9 とんとん相撲	10 トランプ	11 的あてゲーム	12 手芸サークル(1F) 水彩画(2F)	13 輪投げ大会
1A		棒倒しゲーム	百人一首	風船バレー	折り紙教室(1F)	モルックゲーム	書道教室
1B		リズム体操 &曲あてクイズ	三味線Jポランティア	棒体操&コグニサイズ	フラダンス(1F) 音楽の会(2F)	ダンベル体操 &漢字クイズ	のびのび体操 &コグニサイズ
2							
14	★	15 パターゴルフ	16 回想法	17 射的ゲーム	18 カードゲーム	19 魚釣りゲーム	20 水彩画
1A		すごろく(1F) 手芸サークル(2F)	ボーリングゲーム	カルタ	タコ釣りゲーム	シアター(1F) 書道教室(2F)	キャッチャーゲーム
1B		音楽健康プログラム	タオル体操 &コグニサイズ	健康体操 &音楽クイズ	おあしす体操(1F) 音楽の会(2F)	リズム体操(1F) フラダンス(2F)	ストレッチ体操 &ことわざクイズ
2							
21	★	22 書道教室(1F) 折り紙教室(2F)	23 もじもじゲーム	24 百人一首	25 棒倒しゲーム	26 臨床美術 アートプログラム	27 風船バレー
1A		積み上げゲーム	絵手紙サークル	金魚すくい	トランプ	とんとん相撲	すごろく
1B		セラバンド体操 &コグニサイズ	ヨガ体操&O×クイズ	ダンベル体操 &コグニサイズ	音楽健康プログラム	棒体操&謎解きクイズ	タオル体操 &コグニサイズ
2							
28	★	29 的あてゲーム	30 ことわざカルタ	31 輪投げゲーム			
1A		水彩画(1,2F)	お手玉でシュート	折り紙教室			
1B		フラダンス(1F) リラクゼーションセッション(2F)	音楽健康プログラム	指体操 &コグニサイズ			
2							

1A・1B…13:00~14:30

2…15:30~16:30

A・Bでお好きなレクをお選びいただけます。

歩こうクラブにて公共施設・公園等への外出を毎月実施します。(実施日程未定)
カラオケは随時、園芸クラブ・麻雀は不定期での実施です。

写真:6月絵手紙サークル「とうもろこし」