







9月

デイサービスおあしす アクティビティ

	フラワーサークル
	音楽健康プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
1A	1	2	3	4	5	6	7
1B		とんとん相撲 郷土カルタ	カードゲーム 的当てゲーム	お手玉でシュート 絵手紙サークル	トランプ ポッチャゲーム	パターゴルフ 手芸サークル(1F) 水彩画(2F)	書道教室 ボーリングゲーム
2		フラダンス(1F) リラクゼーションセッション(2F)	棒体操 &並べ替えクイズ	ダンベル体操&コグニ サイズ	おあしす体操(1F) リズムセッション(2F)	リズム体操 &曲あてクイズ	のびのび体操 &コグニサイズ
1A	8	9	10	11	12	13	14
1B		絵手紙サークル 射的ゲーム	タコ釣りゲーム 臨床美術 アートプログラム	百人一首 風船パレー	魚釣りゲーム 水彩画(1F) 手芸サークル(2F)	折り紙教室(1F) 書道教室(2F) もじもじゲーム	金魚すくい すごろく
2		リズム体操(1F) フラダンス(2F)	指体操&コグニサイズ	音楽健康プログラム	健康体操&音楽クイズ	ダンベル体操(1F) リラクゼーションセッション(2F)	ストレッチ体操 &ことわざクイズ
1A	15	16	17	18	19	20	21
1B		棒倒しゲーム すごろく(1F) 折り紙教室(2F)	回想法 キャッチャーゲーム	ボールゲーム カルタ	手芸サークル(1F) 水彩画(2F) 風船パレー	とんとん相撲 水彩画(1F) 折り紙教室(2F)	ワクワクルーレット 的当てゲーム
2		敬老イベント	タオル体操&コグニ サイズ	ヨガ体操 &謎解きクイズ	リズム体操(1F) フラダンス(2F)	三味線♪ ボランティア	棒体操 &コグニサイズ
1A	22	23	24	25	26	27	28
1B		水彩画 積み上げゲーム	ポッチャゲーム シアター	折り紙教室 ボーリングゲーム	パターゴルフ 読書会ボランティア	百人一首 タコ釣りゲーム	風船パレー 回想法
2		セラバンド体操 &コグニサイズ	音楽健康プログラム	フラダンス	おあしす体操(1F) リズムセッション(2F)	音楽健康プログラム	健康体操 &漢字クイズ
1A	29	30					
1B		金魚すくい 書道教室					
2		タオル体操 &O×クイズ					

1A・1B…13:00~14:30

2…15:30~16:30

A・Bでお好きなレクをお選びいただけます。

歩こうクラブにて公共施設・公園等への外出を毎月実施します。(実施日程未定)
カラオケは随時、園芸クラブ・麻雀は不定期での実施です。

写真:8月製作のお持ち帰り作品「お月見ウサギの壁掛け」