

# おあしす通信

27年1月号



新春のお慶びを  
申し上げます。

今年の平塚海岸は、雲が厚く太陽が顔を出したのは、日の出時刻のおよそ一時間後でした。それでも待ったかきが有り、途端に周りを暖かく照らしてくれました。そんな、いつも周りを暖かく照らす太陽のような事業所であり続けたいと願います。

年末年始の恒例行事になりました！

## 郵便局の作品展示

錦町テイサービスの作品



本宿テイサービスの作品



テイサービスおあしす  
平塚市錦町3-21  
0463-21-0362



テイサービスおあしす本宿  
平塚市平塚2-1-3  
0463-37-4063

見学いつでも受付中です！ どうぞお気軽にお電話ください！

在宅介護支援 おあしす総合相談センター

## デイサービスの「歩こうクラブ」ってなに？

「歩こうクラブ」は、ご自宅での生活をより暮らしやすく、継続していくために、下肢運動機能の維持、向上を図ることを目的とした外出プログラムです。

簡単に言うと、「一緒に外を歩きましょう！」ということです。

「デイサービスは外出ができない」と思ってる方が多くいらっしゃいますがそんなことはないんです。

お一人おひとりの具体的な目的、目標は個々の要望やその方の生活状況に合わせて設定します。無理のない、その方に合った計画を立て実行し、達成状況を見ながら3ヶ月毎に見直しも行います。

「近所のスーパーやコンビニに買い物に行きたい」「駅前ビルのエスカレーターやエレベーターに安心して乗れるようになりたい」「家族と一緒に外出かけしたい」などを実現するための取り組みです。

お一人おひとりが、できるところから始めてますので、まずは遠慮無くご相談ください！

## おあしす安心サービスの取り組み

「おあしす安心サービス」は、介護保険では対応の難しい援助に柔軟に対応できる自費のサービスです。おあしすのスタッフが利用者様に安心をお届けします。

こんなご相談が有り、対応しています。

独居で認知症のAさん。「テレビが映らなくなってしまって困ってる。どうしよう？」と遠方に住む息子さんへお電話。「遠くてすぐに行くことが出来ないの、ヘルパーさん行ってみてくれませんか…」と息子さんより連絡有り。すぐにスタッフが様子を見に行き、映るようになって、とても喜ばれました。(単に、「リモコンのボタンの押し違いでしたが…)

どなたでも！1回限りでも！お気軽にご利用ください。

☆おあしすのデイサービスや訪問介護を利用されていない方も大歓迎。

☆介護保険サービスを現在利用でない方もOK。

初回ご利用時や長時間利用には、お得な**料金割引サービス**があります。

困った時は、まずはご相談を…

**おあしす安心サービス、または訪問介護に関するお問い合わせはこちらへどうぞ**

おあしすハートフルケア 平塚市平塚2-1-3

0463-37-1687

