

おあしす通信

27年4月号

美味しい桜餅
ができました♡



皆で手作りの桜餅

美味しくて、楽しいお食事。

おあしす本宿の昼食はご自分のお食事はご自分で配膳、下膳するバイキング形式です。箸、小鉢、主菜をお盆に取り、そしてご飯はおひつから食べたい量だけ取り分けます。自分の食事の配膳は自分ですするという、この取組でイキイキとした動きが生まれてます。

変化への対応～

普段は普通のご飯だけど、今日はお腹の調子が悪いのでおかゆにして、あるいは入れ歯の調子が悪いから葉物は刻みで等、その日の体調に合わせてご用意します。

特別食への対応～

高タンパク、低たんぱく、糖尿食等「食事療法」の対応も致します。専任の**管理栄養士**が適切なアドバイスをさせていただきます。

育てた野菜を食べる楽しみ

育てた野菜を摘み取る



とれたての野菜を調理



美味しさは格別！



デイサービスおあしす
平塚市錦町3-21
0463-21-0362



デイサービスおあしす本宿
平塚市平塚2-1-3
0463-37-4063

送迎付きの「参加型見学」随時受付中！

在宅介護支援 おあしす総合相談センター

おあしすの「食」への取り組み

お楽しみバイキング



桜餅づくり



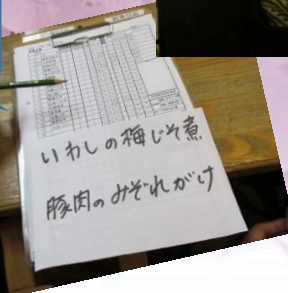
お花見気分で美味しいお食事



錦町では楽しい選択食があります

おあしす錦町に到着すると、まず、お昼の主菜をお肉料理にするか、お魚料理にするかを選びます。その日の気分でお好きな方を選べるのはとても楽しみです。

今日はどちらになさいますか？



たまにはお肉にしようかしら♡



美味しいお食事のための雰囲気作りもご利用者さまがして下さいました。「満開の桜にしましょうよ」とか「色はこの色がいいわ」など。貼り付けの時も「この辺にもうひとつ花びらがあった方がいいわ」とひとつひとつの花びらにも思いを込め皆で作りました。

安心サービス

こんな使い方もあります(お食事編)

ご家族が同居されているご利用者様は、介護保険でヘルパーが家事の支援援助に入ることができません。

たとえば、お食事作り。「安心サービス」を利用して、ご家族に代わってヘルパーが食事作りを致します。

「お料理は苦手!」「たまには休息したい!」「お仕事などでお忙しい」...そんなご家族のお助けをします。介護保険外なので、もちろんご家族の分までご用意できます。

介護保険での訪問をご利用の方は、その訪問の前後でご利用になると、10分という短い時間での利用が可能です。10分でできる調理でしたら400円(税抜き)で、ヘルパーをたのめるということになります。

お食事にかぎらず、色々便利に利用いただける「安心サービス」を是非ご利用下さい。ご相談、お問い合わせ等、お気軽にどうぞ。

どなたでも! 1回限りでも! お気軽にご利用下さい。

☆おあしすのデイサービスや訪問介護を利用されていない方も大歓迎。

☆介護保険サービスを現在利用でない方もOK!

初回ご利用時や長期利用には、お得な料金割引サービスがあります。

困ったときは、まずはご相談を...

季節を味わう



おあしす安心サービスや訪問介護に関するお問い合わせはこちらへどうぞ

おあしすハートフルケア

平塚市平塚2-1-3

0463-37-1687

