



錦町作品

おあしす通信 11月号

盛り上がった！おあしす運動会



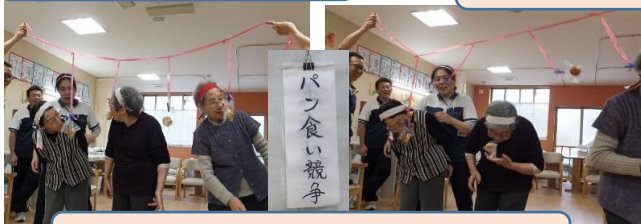
まずは皆で選手宣誓！



準備体操も大切です！



さあ！紅白に分かれて



競争よりも早くパンが食べたい～！



どっちが勝つかな～



さあ！当てて当てて！



今日一番の笑顔が見られました～

10月生け花教室

10月書道教室



11月の各種教室、クラブ活動の予定

11/3 (火)	書道教室		本宿15:30～16:15
11/6 (金)	絵手紙教室		本宿15:30～16:15
11/10 (火)	コーラスボランティア	錦町13:15～14:00	本宿15:30～16:15
11/14 (土)	書道教室	錦町13:15～14:00	本宿15:30～16:15
11/16 (月)	歩こうクラブ(オリンピックシテイ)	錦町、本宿合同	14:00～15:00
11/17 (火)	三味線ボランティア	錦町13:15～14:00	本宿15:30～16:15
11/18 (水)	絵手紙教室		本宿15:30～16:15
11/22(日)～28(土) おあしす文化祭			
11/24 (火)	クリスマスリース教室	錦町13:15～14:00	本宿15:30～16:15
11/25 (土)	本宿避難訓練・書道教室		本宿15:30～16:15
11/27 (金)	生け花教室	錦町13:15～14:00	本宿15:30～16:15

☆11/22(日)～28(土) 文化祭期間中、おあしす本宿にて御利用者様の作品を展示します。皆様お誘い合わせの上、是非ご見学にお越しください！

デイサービスおあしす
0463-21-0362



ホームページリニューアルしました！ デイサービスおあしす本宿
<http://www.heartwill.co.jp> 0463-37-4063

送迎付きの「参加型見学」随時受付中！

街なかでの歩行訓練

総合公園でどんぐり拾い

10月の「歩こうクラブ」は総合公園に行きました。少し色づいてきた木々の葉や綺麗なバラの花やたくさんのどんぐりに出会えた、楽しいひとときでした。



「11月の壁飾りはこれを使おうよ」と「企画会議？」をしながら夢中になってどんぐりや松ぼっくりを沢山拾ってきました。



錦町作品

家族介護教室



錦町作品

Q. 家族介護教室ってどんな内容の教室なんですか？

A. 教室って言うと難しい勉強会のようなものを連想される方が多いですが、決してそんなことはないんです。

実は、ご連絡いただき訪問してみると、介護に関する悩み事についてのご相談が中心でした。「介護で疲れてる！」「認知症で困っている！」など、ご家族が抱えている悩み事など、なかなか人には相談できないような事を、お話しいただく事で少しでも気持ちが楽になっていただければと思います。

もちろん、ベッドから車いすへの楽な移り方とか、飲み込みが悪い方や、食事制限の有る方のお食事の事など、いろいろな技術もお伝えします。どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。

お申し込みは 平塚市高齢福祉課(直通)21-9621まで