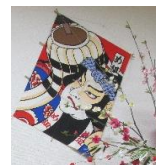




# おあす通 信



## 錦町

2019年2月号

1月7日  
七草粥を作りました♪



ペットボトルで  
ボーリング♪  
うまく倒せまし  
た!

次回俳句のお知らせ

テーマは  
「ひな祭り」  
「春一番」

みなさまの作品を  
お待ちしております



おやつレクの様子



1月10日  
おしるこを作りました♪

1月23日  
美味しいパンケーキが完成～♪

## 今月の短歌のご紹介

【短歌】 作:三武様(本宿)

さくら	風に	ワイ
こら	に舞	イキ
だ咲	花見	キの
まく	の桜	流れ
の頃	の宴	れと
ごとも	のグ	白き
なれば	ラス	砂
りば	に	浜
く想	か	夫と
るい	し	われ
なり	きな	
	な	
	て	



白桃会短歌集「風知草」より抜粋

白桃会・・  
平塚市富士見町の短歌教室  
短歌の先生は桃井さん

白桃会に通う生徒達の作品集として  
「風知草」が発行されました。

～2月のイベント 錦町～

- ・節分の豆まきゲーム
- ・おやつレク(手作り最中)
- ・生け花教室
- ・お料理レク(カレー作り)
- ・三味線ボランティア

～2月のイベント 本宿～

- ・おやつレク(バレンタイン)
- ・ギターボランティア
- ・詩吟教室
- ・生け花教室
- ・三味線ボランティア

# 本宿

新年のイベントを多数おこないました♪



1月4・5日  
新年お祝い御膳



1月7日 七草粥



目隠しをしても、上手に福笑いを完成させることができました♪  
書き初めでは新年の抱負や、好きな言葉を書きました♡



お餅ではなく、  
片栗粉と豆腐を  
混ぜたもので作  
りました

1月11日 おやつ作り  
鏡開きのため、おしるこを作りました



羽子板と鏡餅を  
飾りました♪

＜栄養相談教室のご案内＞  
管理栄養士による栄養相談。  
栄養や調理方法について等、聞きたいことや  
気になることが有りましたらお気軽にご相談ください

予約制

電話番号：0463-37-1685

長谷川まで

お電話お待ち  
しております☎



＜編集後記＞

今年も一ヶ月があっという間に過ぎましたね。  
寒さから春が待ち遠しくなりますが、  
日本ならではの季節を感じるのも  
趣があつていいなと白い息を見ながら  
最近感じています。  
体調崩さないよう、温かい鍋などを食べて  
冬を乗り切りたいと思います。＜今井ゆきえ＞

おあしす総合相談センター  
住所：〒254-0052  
平塚市平塚2-1-3  
電話：0463-37-1685(代)