

# 2月

## デイサービスおあしす アクティビティ

	フラワーサークル
	音楽健康プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
★							
1A							1 パターゴルフ
1B							郷土カルタ
2							節分イベント
★	2	3	4	5	6	7	8
1A		手芸サークル(1F) 水彩画(2F)	輪投げゲーム	書道教室	風船バレー	手芸サークル(1F)	魚釣りゲーム
1B		ボーリングゲーム	臨床美術 アートプログラム	タコ釣りゲーム	すごろく	射的ゲーム	カードゲーム
2		リズム体操(1F) リラクゼーションセッション(2F)	セラバンド体操& コグニサイズ	ダンベル体操& 曲当てクイズ	ストレッチ体操& コグニサイズ	のびのび体操(1F) リズムセッション(2F)	タオル体操& 音楽クイズ
★	9	10	11	12	13	14	15
1A		ボールゲーム	ワクワクルーレット	積み上げゲーム	シアター	棒倒しゲーム	書道教室
1B		トランプ	的当てゲーム	回想法	もじもじゲーム	水彩画(1F)	とんとん相撲
2		ヨガ体操& 漢字クイズ	音楽健康プログラム	フラダンス	棒体操& コグニサイズ	おあしす体操(1F) リラクゼーションセッション (2F)	健康体操& コグニサイズ
★	16	17	18	19	20	21	22
1A		折り紙教室(1F) 書道教室(2F)	モルックゲーム	おあしすすごろく	金魚すくい	郷土カルタ	ポッチャ
1B		お手玉でシュート	カルタ大会	キャッチャーゲーム	絵手紙サークル	風船バレー	トランプ
2		おあしす体操(1F) フラダンス(2F)	指体操&なぞなぞ	音楽健康プログラム	お掃除体操& O×クイズ	セラバンド体操 &コグニサイズ	フラダンス
★	23	24	25	26	27	28	
1A		パターゴルフ	水彩画	ボーリングゲーム	カードゲーム	タコ釣りゲーム	
1B		書道教室(1F) 折り紙教室(2F)	風船バレー	回想法	輪投げゲーム	手芸サークル(1F) 書道教室(2F)	
2		ダンベル体操& おもしろクイズ	ストレッチ体操& コグニサイズ	三味線J ボランティア	音楽健康プログラム	棒体操& 歴史クイズ	

1A・1B…13:00~14:30  
2…15:30~16:30  
A・Bでお好きなレクをお選びいただけます。

歩こうクラブにて公共施設・公園等への外出を毎月実施します。(実施日程未定)  
カラオケは随時、園芸クラブ・麻雀は不定期での実施です。

写真:1月製作の手芸サークル「へびくんキーホルダー」