



4月

デイサービスおあしす アクティビティ

	フラワーサークル
	音楽健康プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
★ 1A 1B 2			1 もじもじゲーム 郷土カルタ のびのび体操 &漢字クイズ	2 カードゲーム 風船バレー 指体操 &コグニサイズ	3 とんとん相撲 ワクワクルーレット リズム体操 &ことわざクイズ	4 すごろく(1F) 手芸サークル(2F) お手玉でシュート ダンベル体操 &音楽クイズ	5 キャッチャーゲーム 百人一首 健康体操 &コグニサイズ
★ 1A 1B 2	6	7 書道教室(1F) 折り紙教室(2F) 金魚すくい ヨガ体操 &コグニサイズ	8 パターゴルフ すごろく タオル体操 &O×クイズ	9 手芸サークル 輪投げゲーム ストレッチ体操 &コグニサイズ	10 ボーリングゲーム 水彩画 セラバンド体操 &歴史クイズ	11 臨床美術 タコ釣りゲーム フラダンス(1F) リズムセッション(2F)	12 モルックゲーム トランプ ヨガ体操 &曲あてクイズ
★ 1A 1B 2	13	14 魚釣りゲーム カルタ大会(1F) 書道教室(2F) おあしす体操(1F) フラダンス(2F)	15 回想法 射的ゲーム 踊ってみよう! リバイバルダンス	16 ポッチャゲーム おあしすすごろく 三味線J ポランティア	17 絵手紙サークル 棒倒しゲーム 棒体操 &コグニサイズ	18 風船バレー 百人一首(1F) 折り紙教室(2F) 音楽健康プログラム	19 書道教室 ボールゲーム のびのび体操 &なぞなぞ
★ 1A 1B 2	20	21 懐かしのシアター 積み上げゲーム リズム体操(1F) リズムセッション(2F)	22 とんとん相撲 水彩画 指体操&コグニサイズ	23 郷土カルタ もじもじ運び 音楽健康プログラム	24 お手玉でシュート 手芸サークル ダンス鑑賞会&レク	25 書道教室(1F) 水彩画(2F) キャッチャーゲーム ヨガ体操(1F) リラクゼーションセッション(2F)	26 金魚すくい カードゲーム ダンベル体操 &コグニサイズ
★ 1A 1B 2	27	28 風船バレー 回想法 フラダンス(1F) リラクゼーションセッション(2F)	29 トランプ 輪投げゲーム 音楽健康プログラム	30 パターゴルフ 手芸サークル タオル体操 &面白クイズ			

1A・1B…13:00～14:30

2…15:30～16:30

A・Bで好きなレクをお選びいただけます。

歩こうクラブにて公共施設・公園等への外出を毎月実施します。(実施日程未定)
カラオケは随時、園芸クラブ・麻雀は不定期での実施です。

写真:3月製作の壁紙作品「菜の花と桜の宴」