

9月

デイサービスおあしす アクティビティ

	フラワーサークル
	音楽健康プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
★		1	2	3	4	5	6
1A		シアター(1F) 書道教室(2F)	風船バレー	カードゲーム	もじもじゲーム	カルタ(1F) 折り紙教室(2F)	キャッチャーゲーム
1B		ボールゲーム	郷土カルタ	棒倒しゲーム	すごろく	ポッチャゲーム	百人一首
2		ストレッチ体操(1F) リズムセッション(2F)	のびのび体操 &歴史クイズ	タオル体操 &コグニサイズ	指体操 &ことわざクイズ	リズム体操 &コグニサイズ	健康体操 &漢字クイズ
★	7	8	9	10	11	12	13
1A		水彩画(1F) 手芸サークル(2F)	輪投げ大会	手芸サークル	風船バレー	面白すごろく(1F) 水彩画(2F)	タコ釣りゲーム
1B		的あてゲーム	トランプ	魚釣りゲーム	書道教室	ボーリングゲーム	折り紙教室
2		ダンベル体操 &謎解きクイズ	セラバンド体操 &コグニサイズ	介護予防ダンス	ストレッチ体操 &コグニサイズ	音楽健康プログラム	タオル体操 &コグニサイズ
★	14	15	16	17	18	19	20
1A		射的ゲーム	カードゲーム	とんとん相撲	手芸サークル	パターゴルフ	水彩画
1B		百人一首	モルックゲーム	回想法	金魚すくい	トランプ	積み上げゲーム
2		敬老イベント	音楽健康プログラム	のびのび体操 &なぞなぞクイズ	ヨガ体操 &コグニサイズ	健康体操 &コグニサイズ	指体操 &おもしろクイズ
★	21	22	23	24	25	26	27
1A		絵手紙サークル	ボールゲーム	郷土カルタ	棒倒しゲーム	臨床美術 アートプログラム	的あてゲーム
1B		風船バレー	手芸サークル	もじもじゲーム	百人一首	輪投げゲーム	すごろく
2		リズム体操 &コグニサイズ	おあしす体操 &音楽クイズ	音楽健康プログラム	三味線♪ボランティア	ダンベル体操(1F) リラクゼーションセッション(2F)	棒体操 &コグニサイズ
★	28	29	30				
1A		キャッチャーゲーム	水彩画				
1B		折り紙教室(1F)	パターゴルフ				
2		のびのび体操(1F) リズムセッション(2F)	ストレッチ体操 &O×クイズ				

1A・1B…13:00～14:30
2…15:30～16:30
A・Bで好きなレクをお選びいただけます。

歩こうクラブにて公共施設・公園等への外出を毎月実施します。(実施日程未定)
カラオケは随時、園芸クラブ・麻雀は不定期での実施です。
写真:8月製作ゲーム「わにわにパニック」